

# Señales del parto prematuro



El **parto prematuro** es el parto que sucede muy temprano, **antes de las 37 semanas** de embarazo.

Su bebé podría nacer **antes de tiempo** y tener graves problemas de salud.

## Conozca las señales del parto prematuro:

**Contracciones** cada 10 minutos o más frecuentes

**Dolor leve** en la **espalda** baja

**Cólicos** como si tuviera la regla o dolor **de barriga** con o sin diarrea

La sensación de que su **bebé empuja hacia abajo**

**Sangrado** de su vagina o **cambio** en el color de su **flujo vaginal**

## Qué puede hacer:

Llame a su profesional de la salud.



Beba dos o tres vasos de agua o jugo.



Pare lo que estaba haciendo.



No beba café ni soda.



Descanse en su lado izquierdo por 1 hora.



Si las señales se van, tómelo con calma.



Si las señales **empeoran** o no se van, **llame a su profesional de nuevo** o vaya al hospital.



Más información: [nacersano.org/partoprematuro](http://nacersano.org/partoprematuro)