

Dosis baja de aspirina para prevenir la preeclampsia y el nacimiento prematuro

Para algunas embarazadas, tomar aspirina en dosis baja podría ayudar a reducir el riesgo de tener graves problemas, como preeclampsia y nacimiento prematuro.

Preeclampsia es cuando tiene alta presión arterial y señales de que algunos de sus órganos, como sus riñones e hígado, no están funcionando bien. Si no es tratada, puede causar graves problemas para usted y su bebé. También aumenta su riesgo de nacimiento prematuro (antes de las 37 semanas). Los bebés nacidos antes de tiempo pueden tener más problemas de salud que los bebés que nacen a tiempo.

Si corre riesgo de preeclampsia, su profesional puede recomendarle que tome aspirina en dosis baja.

Qué puede hacer:

- ✓ Hable con su profesional sobre su riesgo de preeclampsia. Lea la lista de factores de riesgo y marque cualquiera que tenga.
- ✓ Con la aprobación de su profesional, tome a diario una aspirina en dosis baja. Usted puede comprarla sin receta, o su profesional le puede dar una receta. También se llama aspirina de 81 mg.
- ✓ Tome la aspirina exactamente como se lo indique su profesional. No tome más ni la tome con más frecuencia de lo que dice su profesional.
- ✓ Vaya a todas sus visitas prenatales aunque se sienta bien. Usted puede tener preeclampsia sin saberlo.
- ✓ Si tiene señales o síntomas de preeclampsia (como dolores de cabeza fuertes, visión borrosa o hinchazón en las manos o cara) durante o después del embarazo, llame a su profesional de inmediato.



¿Corre riesgo?

Marque cualquiera de los riesgos que tenga y comparta esta hoja con su profesional. Aunque solo tenga un riesgo, pregúntele a su profesional sobre la aspirina en dosis baja:

Usted corre un riesgo mayor de preeclampsia si:

- Tuvo preeclampsia antes.
- Está embarazada de más de un bebé.
- Tiene alta presión arterial, diabetes, enfermedad renal o un trastorno autoinmune, como el lupus.

Otros factores de riesgo de preeclampsia:

- No ha tenido un bebé antes, o han pasado 10 años desde que tuvo un bebé.
- Tiene obesidad.
- Miembros de su familia han tenido preeclampsia.
- Tuvo complicaciones en un embarazo anterior, como el bajo peso al nacer en su bebé.
- Tuvo el tratamiento para la fertilidad llamado fertilización in-vitro.
- Tiene 35 años de edad o más.
- Es afroamericana. Las mujeres afroamericanas tienen más probabilidades que otras mujeres de tener preeclampsia.
- Tiene nivel educativo bajo o bajos ingresos.



Mire un video sobre la preeclampsia en: nacersano.org/preeclampsia