

# El virus del Zika y el embarazo

Si contrae Zika durante el embarazo, se lo puede pasar a su bebé. Puede causar un defecto de nacimiento grave llamado **microcefalia**.

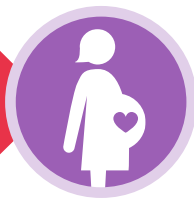


Imagen de mujer embarazada diseñado por OCHA de Flaticon

## Protéjase usted y a su bebé del Zika:

**1** Evite las picaduras de mosquitos. Es la forma más común de transmisión del Zika.



**2** No tenga **sexo sin protección** si su pareja podría estar **infectado** por Zika. Si tiene sexo, use un **condón**.



**3** Si piensa que tiene Zika, **avísele** a su **profesional de la salud**.



## Más información: [nacersano.org/zika](http://nacersano.org/zika)