

Dosis baja de aspirina para prevenir la preeclampsia y el nacimiento prematuro

Para algunas embarazadas, tomar aspirina en dosis baja podría ayudar a reducir el riesgo de tener graves problemas, como preeclampsia y nacimiento prematuro.

Preeclampsia es cuando tiene alta presión arterial y señales de que algunos de sus órganos, como sus riñones e hígado, no están funcionando bien. La preeclampsia puede suceder después de la semana 20 de embarazo o justo después de dar a luz.

Si no es tratada, puede causar graves problemas para usted y su bebé. También aumenta su riesgo de nacimiento prematuro (antes de las 37 semanas). Los bebés nacidos antes de tiempo pueden tener más problemas de salud que los bebés que nacen a tiempo.

Si corre riesgo de preeclampsia, su profesional puede recomendarle que tome aspirina en dosis baja.

- ✓ Con la aprobación de su profesional, tome a diario una aspirina en dosis baja. Usted puede comprarla sin receta, o su profesional le puede dar una receta. También se llama aspirina de 81 mg.
- ✓ Tome la aspirina exactamente como se lo indique su profesional.
- ✓ Vaya a todas sus visitas prenatales aunque se sienta bien. Usted puede tener preeclampsia sin saberlo.
- ✓ Si tiene señales o síntomas de preeclampsia (como dolores de cabeza fuertes, visión borrosa o hinchazón en las manos o cara) durante o después del embarazo, llame a su profesional de inmediato.

TOME ACCIÓN

Pregúntele a su profesional sobre la aspirina en dosis baja.

Hable con su profesional aunque solo **tenga uno** de estos factores de riesgo:

- Tuvo preeclampsia antes.
- Está embarazada de más de un bebé.
- Tiene alta presión arterial, diabetes, enfermedad renal o un trastorno autoinmune, como el lupus.

Hable con su profesional si tiene **más de uno** de estos factores de riesgo:

- No ha tenido un bebé antes, o han pasado 10 años desde que tuvo un bebé.
- Tiene obesidad.
- Su hermana o su mamá, tuvieron preeclampsia.
- Tuvo complicaciones en un embarazo anterior, como el bajo peso al nacer en su bebé.
- Tiene 35 años de edad o más.
- Es afroamericana. Las mujeres afroamericanas tienen más probabilidades que otras mujeres de tener preeclampsia.

Ciertas causas del estrés, como tener nivel educativo bajo o bajos ingresos, o no tener cobertura de salud, pueden aumentar su riesgo de tener preeclampsia. Hable con su profesional sobre todos sus riesgos y para saber si la aspirina en dosis baja es adecuada para usted.

MIRE UN VIDEO

nacersano.org/preeclampsia

Low-dose aspirin to prevent preeclampsia and premature birth

For some women, taking low-dose aspirin during pregnancy may help reduce your risk for serious problems for you and your baby, like preeclampsia and premature birth.

Preeclampsia is when you have high blood pressure and signs that some of your organs, like your kidneys and liver, may not be working right. Preeclampsia can happen after the 20th week of pregnancy or right after pregnancy.

If not treated, preeclampsia can cause serious problems for you and your baby, including premature birth (before 37 weeks of pregnancy). Babies born early may have more health problems than babies born on time.

If you're at risk for preeclampsia, your provider may recommend you take low-dose aspirin.

- ✓ If your provider says it's OK, take low-dose aspirin each day. You can buy it over-the-counter, or your provider can give you a prescription for it. It's also called baby aspirin or 81-mg aspirin.
- ✓ Take the aspirin exactly as your provider tells you to.
- ✓ Go to all your prenatal care checkups, even if you're feeling fine. You can have preeclampsia and not know it.
- ✓ If you have signs or symptoms of preeclampsia (like severe headaches, blurred vision or swelling in the hands or face) during or after pregnancy, call your provider right way.

TAKE ACTION

Ask your provider about low-dose aspirin.

Tell your provider if you have **even one** of these risks for preeclampsia:

- You've had preeclampsia before.
- You're pregnant with multiples.
- You have high blood pressure, diabetes, kidney disease or an autoimmune disease like lupus.

Tell your provider if you have **more than one** of these risks:

- You've never had a baby before, or it's been more than 10 years since you had a baby.
- You're obese.
- Your sister or mother has had preeclampsia.
- You had complications in a previous pregnancy, like your baby had low birthweight.
- You're 35 or older.
- You're African-American. African-American women are more likely than other women to have preeclampsia.

Certain stresses in your life, like having low income or little education or health care, can increase your risk for preeclampsia. **Talk to your provider about all your risks for preeclampsia to see if low-dose aspirin is right for you.**

WATCH A VIDEO

marchofdimes.org/preeclampsia