

# #ZAPzika - 5 cosas que puede hacer contra el Zika:



**1 Mantenga los mosquitos alejados, use un repelente de insectos:** asegúrese que esté registrado con la EPA.



**2 Acepte el frío:** de ser posible, use aire acondicionado, y telas metálicas en las ventanas.



**3 Si hay agua, hay peligro:** elimine agua estancada.



**4 Protéjase, no se infecte:** use ropa para evitar picaduras. Use un condón para evitar transmisión sexual.



**5 Si sospecha, conéctese:** llame a su profesional de la salud si corre riesgo de infección.



Obtenga la información más reciente para #ZAPzika en: [nacersano.org/zika](http://nacersano.org/zika)