

#ZAPzika - 5 cosas que puede hacer contra el Zika:



1 Mantenga los mosquitos alejados, use un repelente de insectos: asegúrese que esté registrado con la EPA.



2 Acepte el frío: de ser posible, use aire acondicionado, y telas metálicas en las ventanas.



3 Si hay agua, hay peligro: elimine agua estancada.



4 Protéjase, no se infecte: use ropa para evitar picaduras. Use un condón para evitar transmisión sexual.



5 Si sospecha, conéctese: llame a su profesional de la salud si corre riesgo de infección.



Obtenga la información más reciente para #ZAPzika en: nacersano.org/zika